

Pas facile d'être parents aujourd'hui! Nicht einfach, heutzutage Eltern zu sein!

De nos jours, les sites internet, les journaux et autres médias rendent accessibles les théories de l'éducation à quiconque s'en intéresse. Est-ce que l'éducation est devenue plus facile pour autant? Apparemment pas.

En parallèle à la pléthore de modèles éducatifs, la famille s'est beaucoup transformée, notamment par les divorces. Dans les familles monoparentales ou recomposées, la difficulté à trouver une cohérence éducative est d'autant plus difficile lorsqu'il y a conflit entre parents. Dans ce cas de figure, l'enfant doit s'adapter à différentes règles et cela peut le perturber.

Par ailleurs, le fait que les parents travaillent beaucoup et n'ont parfois plus l'énergie et le temps à consacrer à leurs enfants contribue à créer de nouvelles difficultés dans leur éducation.

De plus, de nouveaux dangers, comme par exemple l'utilisation effrénée des réseaux sociaux et des jeux en ligne ont fait leur apparition. Ils vont jusqu'à s'immiscer dans la vie intime et privée de l'enfant. Cela complexifie encore plus l'éducation.

Caritas Valais ne prétend pas apporter une seule solution à des problèmes complexes, individuels et sociétaux. Cependant, l'association peut offrir des conseils pratiques aux parents valaisans qui le souhaitent et cela en totale gratuité par une professionnelle dans ce domaine. Les retours sont déjà très positifs. Vous aurez l'occasion de trouver dans ce numéro différents témoignages.

Nous vous souhaitons, chère lectrice et cher lecteur, un bel automne avec des couleurs magnifiques.

Alexandre Antonin
Directeur de Caritas Valais



Über Websites, Zeitungen und andere Medien kann sich heutzutage jeder bei Interesse über Erziehungstheorien informieren. Aber ist die Erziehung dadurch einfacher geworden? Offenbar nicht.

Parallel zu dem Überangebot an Erziehungsmodellen hat sich die Familie stark gewandelt, vor allem durch Scheidungen. In Eineltern- oder Patchworkfamilien ist das Ringen um erzieherische Kohärenz umso schwieriger, wenn zwischen den Elternteilen Konflikte bestehen. In diesem Fall muss sich das Kind an verschiedene Regeln anpassen, was es verwirren kann.

Zudem trägt die Tatsache, dass die Eltern viel arbeiten und zuweilen nicht mehr genug Energie und Zeit für ihre Kinder aufbringen können, zu neuen Erziehungsschwierigkeiten bei.

Hinzu kommt, dass neue Gefahren – beispielsweise die intensive Nutzung der sozialen Netzwerke und Onlinespiele – aufgetaucht sind. Sie können sich in die Intimsphäre und das Privatleben des Kindes drängen. Dies verkompliziert die Erziehung noch mehr.

Caritas Wallis behauptet nicht, eine einzige Lösung für komplexe, individuelle und gesellschaftliche Probleme anbieten zu können. Dennoch kann der Verein Walliser Eltern, sofern sie dies wünschen, praktische Tipps geben; diese Ratschläge werden völlig kostenlos von einer Expertin in diesem Bereich erteilt. Die Rückmeldungen sind bereits sehr positiv. In dieser Ausgabe werden Sie verschiedene Erlebnisberichte finden.

Wir wünschen Ihnen, liebe Leserinnen und liebe Leser, einen schönen Herbst in herrlichen Farben.

Caritas Valais est heureux de pouvoir offrir cette prestation aux familles de notre canton et cela en toute gratuité. Un bon nombre de parents ont déjà sollicité Conseil éducatif et leurs retours sont très positifs. Ci-dessous, vous trouverez quelques témoignages qui montrent le bien-fondé de ce service.

Femme seule, travaillant à 60% dans l'administratif, avec trois adolescents :

Comment avez-vous eu connaissance de notre service « conseil éducatif » ?

En cherchant de l'aide et des informations sur internet, j'ai vu votre site.

Pour quelles raisons avez-vous eu besoin de faire appel à notre service ?

Il y a 1 an ma grande fille de 17 ans a décidé de partir vivre chez son père du jour au lendemain, avec qui elle avait très peu de contacts. Mon monde s'est « écroulé » même si je pouvais comprendre sa démarche. Je me suis retrouvée seule avec mes 2 autres enfants et la peur qu'ils s'en aillent également à leur tour.

En quoi la prestation vous a-t-elle aidée ?

J'ai trouvé une belle écoute, beaucoup de compréhension et d'empathie. C'était ce dont j'avais besoin à ce moment-là. Un endroit où j'ai pu poser un peu mon fardeau, un lieu neutre où partager sans jugement, avec une intervenante adéquate.

Recommanderiez-vous cette prestation à votre entourage ?

Oui, sans aucune hésitation. De plus, le service est gratuit, sans quoi, je n'aurais pas pu faire appel à vous.

Quelles améliorations apporteriez-vous ?

J'y suis allée qu'une fois, et tout était parfait. Merci à vous !



Homme seul, travaillant à 100%, avec son fils de 16 ans, sans famille proche géographiquement :

Comment avez-vous eu connaissance de notre service « conseil éducatif » ?

Par une amie qui travaille à l'office de l'assurance invalidité.

Pour quelles raisons avez-vous eu besoin de faire appel à notre service ?

Pour essayer de donner une motivation à mon fils afin de le pousser dans la vie active.

En quoi la prestation vous a-t-elle aidée ?

L'entrevue m'a permis d'avoir une aide à la recherche et à la motivation.

Recommanderiez-vous cette prestation à votre entourage ?

Oui, car l'aide est concrète avec des points et des adresses précises.

Quelles améliorations apporteriez-vous ?

Rien.

ÉDUCUER VOTRE ENFANT

EN PARLER POUR
DÉBLOQUER UNE
SITUATION

CARITAS Valais
Wallis

Eduquer votre enfant

Famille recomposée, avec deux enfants, un garçon de 14 ans d'une première union du côté de la maman et un garçon de 6 mois en commun. Madame et Monsieur sont enseignants. Madame est venue en consultation :

Comment avez-vous eu connaissance de notre service « conseil éducatif » ?

En faisant des recherches sur internet pour trouver une solution à un contexte familial tendu et à un ado en crise.

Pour quelles raisons avez-vous eu besoin de faire appel à notre service ?

Mon fils de 14 ans n'accepte pas du tout son beau-père et les relations entre eux sont tendues. Il a commencé à voler et à fumer et je ne savais plus vers qui me tourner. Rapidement, je me suis rendue compte que le suivi du psychologue s'adressait uniquement à mon fils, pas à notre famille, et je cherchais une solution pour nous aider tous, pas seulement lui.

En quoi la prestation vous a-t-elle aidée ?

Lors de notre premier entretien, Mme Lorenz m'a dit que la situation devait être difficile pour moi. Ça a été un énorme soulagement, je ne m'étais pas du tout aperçue du poids sur mes épaules. Puis, elle m'a fait comprendre que je n'étais pas la seule à devoir gérer ce conflit, que tout le monde devait participer. Elle m'a donné des astuces pour essayer de débloquer la situation. Je suis sortie de ces entretiens avec une nouvelle vision de la situation, une nouvelle énergie. Merci mille fois !

Recommanderiez-vous cette prestation à votre entourage ?

Je recommande cette prestation et je l'ai déjà fait. L'aide aux familles désespérées face à leur ado est très rare, et je pense que cette prestation est nécessaire et utile. De plus, comparée à d'autres prestations en place, elle est abordable pour tous.

Quelles améliorations apporteriez-vous ?

J'avoue que si je pouvais y retourner de temps en temps pour discuter avec Mme Lorenz, je le ferais volontiers, parce que j'ai eu un excellent feeling avec elle et qu'elle m'a beaucoup apporté. Merci encore !

Famille, mère au foyer avec trois enfants 8, 6 et 3 ans, Madame est venue en consultation :

Comment avez-vous eu connaissance de notre service « conseil éducatif » ?

Nous avons découvert « Conseil Educatif » en faisant des recherches sur internet.

Pour quelles raisons avez-vous eu besoin de faire appel à notre service ?

Nous avons fait appel à « Conseil Educatif » afin de trouver un complément d'aide à ce que nous avons déjà mis en place suite aux difficultés relationnelles rencontrées par l'un de nos enfants dans le cadre scolaire.

En quoi la prestation vous a-t-elle aidée ?

Nous avons reçu des conseils et outils pédagogiques très utiles concernant la gestion des émotions chez les enfants, que nous avons pu mettre en pratique rapidement et facilement. De plus, les diverses discussions que nous avons eues avec l'intervenante nous ont apporté une aide précieuse.

La recommanderiez-vous à votre entourage et pour quelles raisons ?

Nous la recommanderions vivement et sans réserve à toute famille se sentant, à un moment donné, démunie face à des difficultés éducatives. Le fait d'avoir eu un rendez-vous dans un court délai nous a permis de pouvoir agir dans l'élan et de ne pas laisser les

difficultés s'installer à long terme. Nous nous sommes sentis encouragés et soutenus par l'intervenante et par son approche très empathique et chaleureuse.

Quelles améliorations apporteriez-vous ?

Nous ne voyons pas de choses à améliorer, en plus les consultations sont gratuites. Encore un grand merci à « Conseil Educatif » !



Une mère, son enfant, l'intervenante de Conseil éducatif, Mme Lorenz

Coordonnées :

Madame Hélène Lorenz

027 323 35 02

conseil-educatif@caritas-valais.ch

Les services de / Die verschiedenen Dienstleistungen der

CARITAS Valais
Wallis

Caritas Valais propose aux personnes domiciliées en Valais des consultations dans différents domaines

- Social
- Financier
- Educatif
- Violence
- Jeu
- Etc.

Des professionnels sont à votre disposition

- Assistants sociaux
- Spécialiste financier
- Éducateur
- Etc.

Nous vous assurons discrétion, confidentialité et écoute empathique.

Vous trouverez aussi dans nos locaux

- Boutique de vêtements seconde main
- Programmes d'insertion professionnelle

Renseignements généraux – Auskünfte:

027 323 35 02

www.caritas-valais.ch
www.caritas-wallis.ch

Consultations

Lieux

Sion	Rue de Loèche 19	027 323 35 02
Brig	Viktoriastr. 15	027 927 60 06
Monthey	Av. de l'Industrie 14	027 323 35 02

Boutique de vêtements

- **Sion** Rue de Loèche 19 027 323 35 02

Label de qualité

- **Valais excellence**



CCP 19-282-0

Rédacteur responsable: Alexandre Antonin ■ **Rédactrice adjointe:** Aline Dupasquier
Composition et impression: Imprimerie Schmid, Sion ■ **Adressage:** Caritas Valais, Sion

**NOUS SOUHAITONS À TOUTES NOS LECTRICES
ET À TOUS NOS LECTEURS UN BEL AUTOMNE ENSOLEILLÉ.**

**WÜNSCHEN UNSEREN LESERINNEN UND LESERN
EINEN TOLLEN UND ANGENEHMEN HERBST.**