

Pour un Noël rempli de chaleur humaine Für eine Weihnacht voller menschlicher Wärme

Noël approche à grands pas, avec sa magie, ses espoirs, mais malheureusement aussi avec tous les manques, qu'ils soient de santé, d'argent et des proches disparus.

Et ce ne sont pas les lumières factices des vitrines, qui sont fades et sans chaleur, qui vont combler l'âme et le cœur des personnes. De même, les nouvelles technologies de communication virtuelle, ne se substitueront jamais à un vrai contact humain, fraternel et empli de compassion.



Weihnachten rückt immer näher, mit seinem Zauber, seinen Hoffnungen, aber leider auch mit allem, was fehlt, ob Gesundheit, Geld oder die Anwesenheit nahestehender Verstorbener.

Und es sind nicht die künstlichen Lichter der Schaufenster – schal und kalt –, die die Seele und das Herz der Menschen glücklich machen werden. Auch die neuen Technologien der virtuellen Kommunikation werden niemals einen echten menschlichen, innigen und mitfühlenden Umgang ersetzen.

La fête de Noël commémore la naissance de Jésus et avec elle tous les enseignements qu'il a pu prendre durant sa vie et nous les transmettre. Prenons le temps, chère lectrice et cher lecteur, de faire une pause à Noël dans notre monde agité, pour faire le point sur le sens de notre existence. Comment pouvons-nous contribuer à rendre meilleure notre vie et celle de notre prochain, et plus particulièrement envers les plus pauvres d'entre nous ?

En Suisse, dans le pays soi-disant le plus riche du monde, la précarité existe toujours, très cachée mais qui augmente même. C'est le quotidien des consultations à Caritas Valais, avec leurs lots de personnes sans travail, endettées, divorcées, seules, déprimées. Nous sommes les témoins d'une autre réalité que celle relatée par la plupart des médias.

Dans cette édition, vous trouverez ce rappel du lien essentiel du Christ avec les plus démunis, tel que l'écrit si bien l'Abbé Michel Massy. Le conte de Marie-Françoise Salamin, qu'il nous a transmis, exprime aussi parfaitement ce rappel de la priorité donnée par Jésus aux pauvres.

Nous vous souhaitons, chère lectrice et cher lecteur, une bonne lecture de ce message profond et une joyeuse fête de Noël, en partage avec nos semblables. Nous espérons vivement que pour vous et vos proches, l'année 2020 sera belle et riche à toutes vos espérances.



Alexandre Antonin
Directeur de Caritas Valais

Das Weihnachtsfest gedenkt der Geburt Jesu und mit ihr aller Lehren, die er uns im Laufe seines Lebens vermitteln konnte. Liebe Leserinnen und Leser, nehmen wir uns die Zeit, an Weihnachten eine Pause in unserer hektischen Welt einzulegen, um über den Sinn unseres Daseins nachzudenken. Wie können wir dazu beitragen, unser Leben und das unserer Nächsten besser zu gestalten, insbesondere gegenüber den Ärmsten von uns ?

In der Schweiz, dem sogenannten reichsten Land der Welt, gibt es nach wie vor eine unbestreitbare – wenn gleich sehr verborgene – Prekarität, die sogar noch steigt. Dies ist der Beratungsalltag bei Caritas Wallis mit seinen vielen Menschen, die arbeitslos, verschuldet, geschieden, allein, deprimiert sind. Wir erleben eine andere Realität als die, die von den meisten Medien geschildert wird.

In dieser Ausgabe erinnert Sie Abt Michel Massy an die grundlegende Verbindung Christi mit den Allerärmsten. Die Geschichte von Marie-Françoise Salamin, die er uns übermittelt hat, bringt diese Erinnerung an die vorrangige Behandlung der Armen durch Jesus ebenso gekonnt zum Ausdruck.

Wir wünschen Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, eine gute Lektüre dieser tiefgründigen Botschaft und ein fröhliches Weihnachtsfest, das wir zusammen mit unseren Mitmenschen feiern. Möge Ihnen und Ihren Angehörigen ein schönes Jahr 2020 im Zeichen der Gesundheit und des Friedens beschert sein.



Pour approfondir l'esprit de Noël et nous recueillir quelques instants sur cette fête de la Nativité, nous vous faisons partager un article de Monsieur l'Abbé Michel Massy, ancien curé de Sainte-Catherine, devenu membre de l'équipe de l'aumônerie des hôpitaux du Valais central et des foyers pour personnes âgées de Sierre. Dans ce même message sur Jésus et les pauvres, il nous propose un conte de Madame Marie-Françoise Salamin, auteure de nombreux ouvrages profonds sur le sens de la vie.

Noël

Noël, c'est la fête des familles. Le jour où la fête nous rassemble.

Noël, c'est quand le Fils de Dieu vient sur notre terre. Saint Luc nous dit : *Je vous annonce une grande joie, qui sera celle de tout le peuple, aujourd'hui vous est né un Sauveur, qui est le Christ Seigneur...*

La première visite au Seigneur, ce sont les bergers, des pauvres. Ils ne pouvaient pas participer au culte car ils devaient garder les moutons et en plus ils sentaient mauvais !

Quand Jésus fut présenté au temple, ses parents offrirent à Dieu l'offrande des pauvres.

Ce Fils de Dieu a vécu toute sa vie dans la pauvreté. Il n'avait pas où reposer la tête. *Il s'est fait pauvre, de riche qu'il était, afin de nous enrichir par sa pauvreté.*

En Suisse, il y a plus de 500'000 pauvres et certains travaillent à plein temps et n'arrivent pas à nouer les deux bouts. Sur notre planète, 21 millions de personnes sont sous-alimentées. Et nous, nous risquons de faire un gaspillage alimentaire et vestimentaire.

Noël, c'est la fête des familles. Nous faisons partie de la grande famille humaine. Alors partageons notre temps, notre argent, notre présence, la chaleur de notre foyer, notre fraternité, notre idéal, notre foi.

L'an dernier, à Noël, j'ai reçu 100.- frs d'un couple. Il y avait simplement une note : *Pour une famille pauvre.*

Il y a beaucoup de pauvres en Suisse et dans le monde. Mais rappelons-nous :

La Bonne Nouvelle est annoncée aux pauvres



Pour que nous soyons nous aussi messagers de la Bonne Nouvelle, je propose que cette année, nous soyons particulièrement attentifs à diverses pauvretés.

Que celles et ceux qui en ont les moyens partagent leur argent, leurs cadeaux à ceux qui sont moins favorisés,

Que celles et ceux qui ont la joie de vivre en famille, entourés de proches, visitent ou invitent ceux qui vivent dans la solitude,

Que celles et ceux qui ont la chance d'aller bien, visitent des malades, donnent leur écoute aux personnes angoissées,

Que celles et ceux qui vivent des tiraillements, des conflits, fassent un pas de rapprochement, un geste de paix, pour ceux qui ont le cœur assombri par la jalousie, la rancune. Ce sont peut-être eux les plus pauvres parmi nous...

Ainsi nous pourrons, comme dans le conte qui suit, avec Jésus, revêtir les autres de tendresse et de dignité.

Michel Massy

Un berger Nommé VIP

C'était un jeune et humble petit berger, membre d'une tribu qui vivait en nomade depuis Abraham. Ses parents lui avaient donné un prénom court, facile à prononcer: Vip. Il passait ses journées avec ses moutons, à parcourir les collines arides à la recherche d'une herbe rare qui leur permettait de subsister.

Vip avait un corps chétif, mais débordait d'énergie et de curiosité. Il avait l'œil vif et tout l'intéressait: les roches qui scintillaient au soleil, les insectes qui se faufilaient entre les pierres, ceux qui volaient autour des béliers et des brebis, les rares minuscules fleurs qu'il avait parfois la chance de découvrir à la bonne saison, le mystère des quelques sources auxquelles hommes et bêtes venaient s'abreuver... Et le ciel! Le ciel qui changeait en cours de journée et qui, la nuit, brillait de mille feux.

Quand le soleil était couché, Vip passait ses soirées à proximité du camp à scruter les astres célestes. Assis sur un rocher, protégé du froid par une épaisse toison enroulée autour de ses maigres épaules, il respirait profondément pour mieux s'imprégner de l'ambiance de paix qui berçait son cœur. Car Vip avait un cœur immense, assoiffé de tendresse et de dignité.

C'était un beau soir de décembre. Sa journée terminée, après un frugal repas pris sous la tente avec les membres de sa tribu, Vip se hâta d'aller s'installer sur son coin de pierre pour observer le ciel. Il faut dire que, depuis presque une semaine, il avait remarqué une nouvelle étoile qui brillait d'un éclat particulier. Elle semblait se déplacer lentement, s'approcher de l'endroit où il était. Aujourd'hui, elle baignait de sa lumière une petite localité à quelques kilomètres du campement. Intrigué, Vip laça solidement ses sandales, prit sa lampe à huile et se mit en route pour Bethléem.

Arrivé sur place, il s'aperçut que le village était très animé. Il s'approcha de la maison la plus cossue, la plus bruyante, la plus éclairée aussi. C'était une auberge. Le modeste petit berger était presque analphabète. Il savait tout juste écrire son nom. Or justement, son nom était inscrit en grandes lettres colorées sur l'enseigne de l'hôtellerie: VIP*. Enhardi par cette étonnante découverte, il frappa à la porte. L'aubergiste, imposant par sa taille et sa corpulence, le toisa une seconde et lui dit vivement: «Allez, ouste ! Tu n'as rien à faire ici ! Mon hôtel est réservé aux personnages très importants ! C'est écrit ici, mais tu ne sais bien sûr pas lire! Je ne comprends pas ce qui se passe ce soir, mais j'ai déjà dû chasser un couple de miséreux!»

Vip ne se le fit pas dire deux fois. Il s'en alla en serrant très fort la toison autour de son corps car, subitement, il frissonnait. Pour se reconforter, il leva les yeux au ciel et vit l'étoile. Il pensa que, s'il pouvait être baigné de sa lumière, il serait peut-être réchauffé. Vite, il courut à l'endroit où elle rayonnait.

C'est ainsi que Vip arriva à l'étable la nuit de Noël. Il y trouva un homme, une femme et un bébé. Il pensa aux soi-disant miséreux dont l'aubergiste lui avait parlé. Ces gens étaient vêtus simplement mais semblaient riches d'une joie immense.

Le nouveau-né était enveloppé de langes et couché dans une mangeoire. Vip s'en approcha doucement. En le voyant, si beau, si innocent et si pur, il comprit alors

dans son cœur, que cet enfant était venu pour révéler au monde que chacun de nous est une «vraiment importante personne».

Sous son humble toison, Vip se sentit revêtu de tendresse et de dignité.



Les services de / Die verschiedenen Dienstleistungen der

CARITAS Valais
Wallis

Caritas Valais propose aux personnes domiciliées en Valais des consultations dans différents domaines

- Social
- Financier
- Educatif
- Violence
- Jeu
- Etc.

Des professionnels sont à votre disposition

- Assistants sociaux
- Spécialiste financier
- Éducateur
- Etc.

Nous vous assurons discrétion, confidentialité et écoute empathique.

Vous trouverez aussi dans nos locaux

- Boutique de vêtements seconde main
- Programmes d'insertion professionnelle

Renseignements généraux – Auskünfte :

027 323 35 02

www.caritas-valais.ch
www.caritas-wallis.ch

Consultations

Lieux

Sion	Rue de Loèche 19	027 323 35 02
Brig	Viktoriastr. 15	027 927 60 06
Monthey	Av. de l'Industrie 14	027 323 35 02

Boutique de vêtements

- **Sion** Rue de Loèche 19 027 323 35 02

Label de qualité

- **Valais excellence**



CCP 19-282-0

Rédacteur responsable: Alexandre Antonin ■ **Rédactrice adjointe:** Aline Dupasquier
Composition et impression: Imprimerie Schmid, Sion ■ **Adressage:** Caritas Valais, Sion

Joyeux Noël!

Frohe Weihnachten!