



## SOLIDARITÉ: NOTRE ACTION EN VALAIS

Face à une précarité toujours plus présente, Caritas Valais renforce son engagement auprès des personnes en difficulté et défend une solidarité concrète.

# Edito



L'année qui s'achève rappelle combien la solidarité est essentielle. En 2025, Caritas Valais a vu ses prestations progresser dans tous les domaines. Ce constat met en évidence une précarité qui perdure et s'accroît, rendant la vie quotidienne plus difficile pour de nombreuses personnes.

Derrière ce constat également, il y a des parcours humains, des personnes qui cherchent à retrouver leur équilibre et aux côtés desquelles s'engage Caritas Valais. Dans ce travail de proximité, la solidarité se vit concrètement : écouter, orienter, accompagner et trouver des solutions durables. Ce lien direct est au cœur de notre mission et, nous l'espérons, est source d'espoir pour celles et ceux qui font appel à nous. Car, comme le rappelle Mgr Jean-Marie Lovey, évêque de Sion, que nous avons la chance d'accueillir dans cette édition, « l'espérance se construit ensemble ».

Je tiens à remercier celles et ceux qui rendent cette mission possible ainsi que toutes les personnes qui nous font confiance. Je vous souhaite une fin d'année sereine et ressourçante.

**Yann Roduit**

Directeur de Caritas Valais



## Un engagement soutenu en 2025

**La hausse continue des loyers, l'augmentation des charges et les situations de surendettement fragilisent toujours plus de personnes et de ménages en Valais. En 2025, les différentes prestations de Caritas Valais ont donc été fortement sollicitées, comme en témoignent les chiffres provisoires ci-dessous.**

Au 30 septembre 2025, le conseil social, financier et de désendettement avait déjà réalisé 1240 consultations, soit autant que sur l'année 2024. Avec un constat : les dossiers se complexifient, mêlant dettes multiples, procédures judiciaires, problèmes de santé ou ruptures familiales. Plus de 60% des bénéficiaires sont des personnes seules, mais

les familles touchées par la hausse du coût de la vie sont de plus en plus nombreuses à demander de l'aide. La progression des working poors, soit des personnes disposant d'un emploi fixe mais dépassées par leurs charges, confirme l'élargissement de la précarité.

Toujours à fin septembre 2025, les aides alimentaires versées sous la forme de bons d'achat totalisaient un montant de CHF 40'000.-, contre plus de CHF 51'000.- pour l'ensemble de 2024. Les soutiens financiers ponctuels atteignaient, quant à eux, plus de CHF 51'000.-, alors qu'ils s'élevaient à CHF 30'500.- sur l'entier de 2024. Cette augmentation significative s'explique par la multiplication des demandes liées à des dépenses urgentes.

Le conseil éducatif a accompagné 26 familles principalement confrontées à des difficultés liées à l'adolescence. La CarteCulture a poursuivi son développement, avec plus de 3113 bénéficiaires en Valais.

À Sion, la boutique de seconde main connaît une affluence comparable à celle des années précédentes. Chaque jour, une centaine de clients viennent y dénicher vêtements et objets du quotidien à petits prix, dans une démarche de durabilité. Le lieu est aussi un espace d'insertion pour des personnes

en rupture sociale ou professionnelle, leur offrant la possibilité de retrouver un rythme de travail et de reprendre confiance. En 2025, cet accompagnement s'est révélé plus exigeant : de nombreuses personnes arrivent fragilisées et nécessitent une attention accrue, faite d'écoute, de motivation et de repères à reconstruire.



## Une nouvelle présence au Phare Ouest à Sierre

Depuis septembre 2025, Caritas Valais assure une permanence mensuelle au Phare Ouest dans le quartier de la Cité Aldrin à Sierre. Cet espace réunit plusieurs acteurs sociaux afin de rapprocher leurs services des habitants.

### Caritas Valais y propose deux prestations :

- le conseil social, financier et de désendettement, chaque troisième mardi du mois, de 13h30 à 16h30
- le conseil éducatif, chaque premier jeudi du mois, de 15h à 17h

Ces permanences permettent aux résidents du quartier et des environs d'obtenir un appui personnalisé sans devoir se déplacer à Sion. En installant ce point d'écoute de proximité, Caritas Valais renforce sa présence sur le terrain et son lien direct avec les personnes en quête d'un soutien concret.



## « L'espérance se construit ensemble »



Jean-Marie Lovey



Devant les épreuves de notre temps, qu'il s'agisse de précarité, d'isolement ou d'indifférence, Monseigneur Jean-Marie Lovey, évêque de Sion, nous livre un message clair : l'espérance n'efface pas la réalité, elle la traverse. À celles et ceux qui s'engagent pour les autres, il adresse un merci vibrant et partage sa conviction que c'est dans le lien et la communauté que naît la vraie lumière de Noël.



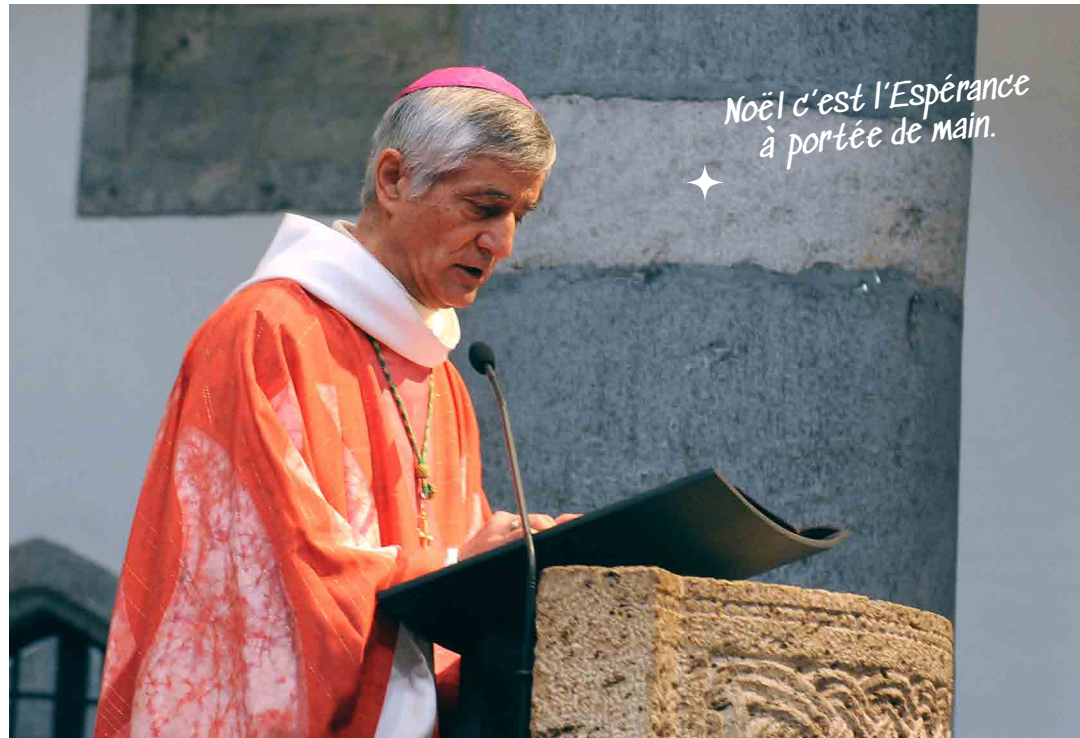
**Monseigneur, à l'approche de Noël, quel message d'espérance et de réconfort souhaitez-vous nous adresser ?**

Noël c'est l'Espérance à portée de main, puisque Noël c'est d'abord quelqu'un : Dieu au milieu des hommes dans le tout petit d'un être humain. Pour ne pas manquer le rendez-vous de Noël, j'invite chacun à lever les yeux bien plus haut que les surfaces de nos écrans qui, à force de refléter ce qui ne va pas dans le monde, plombent notre cœur. Or notre cœur est capable de monter jusque dans celui de Dieu; et Noël en est l'occasion.

**Noël est une fête chrétienne, mais elle touche aussi des personnes de toutes convictions. Qu'est-ce que Noël peut signifier pour chacun, même au-delà de la foi ?**

Dieu n'est pas la propriété des chrétiens ! Il est Dieu pour tous. Le souhait de la Paix qui est au centre du message chrétien de Noël peut être reconnu et partagé par tous. "Paix aux hommes de bonne volonté". Qui ne souhaiterait pas être dépositaire et acteur de cette paix ? Quelques va-t-en guerre qui pourrissent l'horizon de la majorité des humains par un goût insensé de pouvoir ! Au-delà de la foi chrétienne, les familles qui se retrouvent pour se réjouir du bonheur d'être ensemble, celles qui accueillent la vie comme le plus beau des cadeaux, ces familles sont une prédication vivante de Noël.

**Le Valais n'est pas épargné par les difficultés de notre temps : montée de la précarité, inquiétudes économiques, catastrophes**



**naturelles... Dans ce contexte, comment continuer à croire en l'avenir et à cultiver l'espérance ?**

L'espérance n'efface pas les limites que vous citez; l'espérance les dépasse. Elle est une force divine, une vertu théologale. Elle suppose que Dieu soit inclus dans la réflexion. Notre culture souvent l'exclut ! Peut-on parler d'espérance en dehors d'un lien explicite à Dieu ? Dans ce cas on parlerait d'espoir. Mon espérance me fait voir des hommes et des femmes capables de reconnaître Dieu dans les victimes de catastrophes, de précarités ou de toutes sortes de difficultés et de l'assister.

**Dans une société parfois traversée par l'indifférence, comment cultiver une espérance qui ne soit pas seulement un mot, mais une force qui pousse à agir pour recréer une société plus solidaire et bienveillante ?**

Je pense que l'individualisme engendre l'indifférence à l'autre et que c'est là-dessus qu'il va falloir travailler. L'évangile est venu jusqu'à nous par la communauté qui a pris soin de le transmettre ; et au cœur de son message il y a la communauté et non l'individu ! Notre Dieu n'est pas individu, mais famille, Trinité. Ainsi nous avons à cultiver tout ce qui met les hommes

ensemble. Le "vivre ensemble" suscite la force... et parfois le miracle !

**Que souhaitez-vous dire à celles et ceux qui, au quotidien, soutiennent les autres - que ce soit par leur engagement, leur travail ou leurs dons - afin qu'ils trouvent eux aussi du courage et de la joie dans ce qu'ils accomplissent ?**

Je souhaite leur dire merci. Un merci que j'adresse aussi à Caritas, magnifique œuvre qui sait se faire proche des personnes dans la précarité. N'y a-t-il pas une joie immense à donner ou redonner le goût de la vie à qui n'en aurait plus ! Les personnes qui en font véritablement l'expérience peuvent témoigner qu'il y a plus de joie à donner qu'à recevoir. Se donner soi-même, permet de recevoir en retour le cadeau du sens de la vie.

**Vous allez prochainement quitter vos fonctions. Qu'aimeriez-vous partager de votre chemin comme évêque ? Y a-t-il une conviction, une expérience ou une rencontre qui vous a particulièrement marqué ?**

Mes onze années d'évêque m'ont permis de rencontrer à domicile, dans leurs villages, dans leurs paroisses, tant de personnes merveilleuses. J'ai la conviction que nous possédons un immense capital en ressources humaines et que le climat culturel de notre pays permet de le partager dans des relations d'immédiateté; c'est un patrimoine à cultiver. Ainsi, chaque rencontre devient un trésor.

## CARTECULTURE

Retrouvez plus de 160 offres disponibles en Valais et 4'200 au total dans toute la suisse.

De 30 à 100% de réduction sur de nombreuses prestations.



*carteculture.ch/valais*

## FAIRE UN DON

[www.caritas-valais.ch](http://www.caritas-valais.ch)

IBAN CH73 0900 0000 1900 0282 0



# CARITAS

Valais  
Wallis

Nous aidons les personnes en détresse  
et les familles qui résident en Valais.



### BOUTIQUE DE SION

Rue de Loèche 19  
1950 Sion  
027 323 35 02

#### LUNDI AU VENDREDI

8h30 - 12h  
13h15 - 17h30

SAMEDI  
9h - 13h

### SIÈGE CARITAS VALAIS

Rue de Loèche 19  
1950 Sion  
027 323 35 02

### ANTENNE DE MONTHEY

Avenue de l'Industrie 14  
1870 Monthey  
027 323 35 02

### ANTENNE DE BRIG

SCHULDENBERATUNG  
Viktoriastrasse 15  
3900 Brig  
027 927 60 06

### GEWALTBERATUNG

Matzenweg 2  
3900 Brig  
027 924 88 02

